Ernährungsprotokoll

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Größe: _____ Gewicht: _____

Datum	Zeit	**Lebensmittel/Getränke** bitte Mengenangaben angeben. (Gramm, Stück, Löffel, Glas, Tasse, etc.)	Bewegung	Blutzucker -werte